

СОГЛАСОВАНО:

И. о. начальника управления образования администрации Минераловодского муниципального округа Ставропольского края

И.П. Гурова

« » августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного территориального отдела Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Ставропольскому краю №9

А.В. Красько

« » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОУ № 7 «Ивушка»

Васильева Н.В. - Сивиримова Н.В.

« » августа 2024 г.

Примерное перспективное 10-дневное цикличное меню для детских дошкольных учреждений Минераловодского муниципального округа Ставропольского края с дневным пребыванием детей 10,5 часов (на осенне-зимний период 2024 года) 3-4 квартал

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ 2024 г.

Утверждаю

А. Сивирова

Заведующая
А.В. Сивиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Ивушка"

18.11.2024



(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
106/5	Омлет натуральный с маслом сливочным <i>Яйцо, Масло сливочное, Молоко, Соль</i>	кКал-280, Бел-11, Жир-21, Угл-16
40	Хлеб пшеничный-40	кКал-85, Бел-3, Жир-1, Угл-17
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
200/10/ 7	Чай с сахаром и лимоном <i>Сахар, Чай, Лимон</i>	кКал-40, Угл-10
Итого за завтрак		кКал-443, Бел-14, Жир-26, Угл-43
<u>завтрак 2</u>		
180	Сок фруктовый в ассортименте.	кКал-88, Бел-1, Угл-21
Итого за завтрак 2		кКал-88, Бел-1, Угл-21
<u>обед</u>		
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем... <i>Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана</i>	кКал-68, Бел-1, Жир-4, Угл-7
80/50	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом <i>Говядина, Рис, Лук репчатый, Мука, Масло растительное, Сметана, Томатная паста, Соль</i>	кКал-212, Бел-11, Жир-13, Угл-14
150/5	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-312, Бел-7, Жир-11, Угл-50
60	Хлеб пшеничный -60	кКал-127, Бел-5, Жир-1, Угл-25
180	Кисель из яблок свежих <i>Крахмал, Лимонная кислота, Сахар, Яблоки</i>	кКал-88, Угл-21
Итого за обед		кКал-807, Бел-24, Жир-29, Угл-117
<u>полдник</u>		
200	Чай с молоком. <i>Сахар, Чай, Молоко</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-11
40	Печенье сдобное	кКал-235, Угл-32
Итого за полдник		кКал-326, Бел-1, Жир-2, Угл-43
Итого за		кКал-1 664, Бел-40, Жир-57, Угл-224

Исполнено

Волкова

Стоимость

144,55 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю

Заведующая
А.В. Сивиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Ивушка"

19.11.2024



(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями <small>Молоко, Макароны, Сахар, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-114, Бел-3, Жир-4, Угл-17
40	Хлеб ржаной -40	кКал-80, Бел-3, Угл-16
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
180	Какао с молоком сгущенным <small>Какао, Молоко сгущенное</small>	кКал-110, Бел-3, Жир-3, Угл-17
Итого за завтрак		кКал-342, Бел-9, Жир-11, Угл-50
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <small>Свекла, Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Соль, Сметана</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-4, Угл-12
80	Зразы рыбные с яйцом, <small>Рыба, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Яйцо, Сухари панировочные, Соль</small>	кКал-204, Бел-12, Жир-15, Угл-9
150	Пюре картофельное <small>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>	кКал-133, Бел-3, Жир-5, Угл-19
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
180	Компот из сухофруктов. <small>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</small>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за обед		кКал-625, Бел-21, Жир-24, Угл-82
<u>полдник</u>		
180	Молоко кипяченое	кКал-94, Бел-6, Жир-6, Угл-11
50	Сдоба обыкновенная <small>Мука, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи</small>	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-24
Итого за полдник		кКал-242, Бел-10, Жир-9, Угл-35
Итого за		кКал-1 239, Бел-40, Жир-44, Угл-175

Исполнено

Стоимость

106,13 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю

Заведующая
А.В. Сивирioва

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Наука"

20.11.2024



(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
120/5	Вареники "ленивые" отварные с маслом <i>Творог, Мука, Сахар, Яйцо, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-193, Бел-17, Жир-6, Угл-17
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
40	Хлеб пшеничный-40	кКал-85, Бел-3, Жир-1, Угл-17
200/10	Чай с сахаром <i>Сахар, Чай</i>	кКал-38, Угл-9
Итого за завтрак		кКал-354, Бел-20, Жир-11, Угл-43
<u>завтрак 2</u>		
180	Напиток овощной в ассортименте	кКал-82, Бел-1, Угл-31
Итого за завтрак 2		кКал-82, Бел-1, Угл-31
<u>обед</u>		
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Говядина, Яйцо</i>	кКал-108, Бел-10, Жир-7, Угл-23
80/160	Плов из птицы <i>Куры, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Рис, Соль</i>	кКал-459, Бел-22, Жир-24, Угл-46
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
180	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар, Лимонная кислота</i>	кКал-122, Угл-32
Итого за обед		кКал-795, Бел-36, Жир-32, Угл-122
<u>полдник</u>		
180	Кефир ...	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
50	Пирожок печеный с повидлом., <i>Мука, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Повидло, Масло растительное, Яйцо</i>	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-49
Итого за полдник		кКал-183, Бел-9, Жир-11, Угл-56
Итого за		кКал-1 414, Бел-66, Жир-54, Угл-252

Стоимость

173,36 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова

Утверждаю

Заведующая
А.В. Сивирioва

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Наушка"

21.11.2024



(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом <i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-325, Бел-9, Жир-11, Угл-47
40	Хлеб ржаной -40	кКал-80, Бел-3, Угл-16
15	Сыр " Российский ",	кКал-53, Бел-4, Жир-4
180	Кофейный напиток с молоком , <i>Кофейный напиток, Молоко, Сахар</i>	кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-14
Итого за завтрак		кКал-537, Бел-19, Жир-18, Угл-77
<u>завтрак 2</u>		
75	Бананы свежие..,	кКал-47, Угл-9
Итого за завтрак 2		кКал-47, Угл-9
<u>обед</u>		
200	Суп картофельный с клецками <i>Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука, Яйцо, Соль</i>	кКал-96, Бел-3, Жир-3, Угл-14
80	Котлеты из говядины <i>Говядина, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль</i>	кКал-265, Бел-16, Жир-18, Угл-18
150	Капуста тушеная <i>Капуста, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар, Мука, Морковь</i>	кКал-120, Бел-3, Жир-6, Угл-14
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
180	Напиток из плодов шиповника <i>Шиповник, Сахар</i>	кКал-122, Угл-27
Итого за обед		кКал-727, Бел-26, Жир-27, Угл-97
<u>полдник</u>		
180	Ряженка	кКал-99, Бел-5, Жир-6, Угл-7
50	Коржики молочные <i>Мука, Сахар, Маргарин, Яйцо, Молоко, Сода, Ванилин</i>	кКал-187, Бел-3, Жир-6, Угл-31
Итого за полдник		кКал-286, Бел-8, Жир-12, Угл-38
Итого за		кКал-1 597, Бел-53, Жир-57, Угл-221

Стоимость 146,02 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова

Утверждаю

А. Сив

Заведующая
А.В. Сивирioва

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Ивушка"

22.11.2024



(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
120/10	Оладьи с повидлом <i>Мука, Сахар, Соль, Яйцо, Дрожжи, Масло растительное, Повидло</i>	кКал-350, Бел-9, Жир-8, Угл-65
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
40	Хлеб пшеничный-40	кКал-85, Бел-3, Жир-1, Угл-17
200/7	Чай с лимоном <i>Сахар, Чай, Лимон</i>	кКал-46, Угл-11
Итого за завтрак		кКал-519, Бел-12, Жир-13, Угл-93
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
200	Суп картофельный с крупой. <i>Картофель, Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-93, Бел-2, Жир-2, Угл-16
80	Котлеты рыбные <i>Рыба, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное</i>	кКал-219, Бел-12, Жир-15, Угл-9
150	Пюре картофельное <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-133, Бел-3, Жир-5, Угл-19
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
180	Компот из сухофруктов. <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за обед		кКал-627, Бел-22, Жир-23, Угл-83
<u>полдник</u>		
180	Кефир ...	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
40	Пряники в ассортименте	кКал-146, Бел-2, Жир-2, Угл-24
Итого за полдник		кКал-248, Бел-7, Жир-8, Угл-31
Итого за		кКал-1 424, Бел-41, Жир-44, Угл-215

Исполнено

Е.Н. Волкова

Стоимость

99,55 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю

Заведующая
А.В. Сивирioва

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Ивушка"

18.11.2024



(Если)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
80/5	Омлет натуральный с маслом сливочным (ясли) <small>Яйцо, Масло сливочное, Молоко, Соль</small>	кКал-211, Бел-8, Жир-16, Угл-12
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
10	Сыр " Российский "	кКал-18, Бел-2, Жир-3
150/7,5/5,5	Чай с сахаром и лимоном (ясли) <small>Сахар, Чай, Лимон</small>	кКал-30, Угл-7
Итого за завтрак		кКал-361, Бел-12, Жир-23, Угл-31
<u>завтрак 2</u>		
150	Сок фруктовый в ассортименте (ясли)	кКал-73, Бел-1, Угл-18
Итого за завтрак 2		кКал-73, Бел-1, Угл-18
<u>обед</u>		
150/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (ясли) <small>Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана</small>	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
60/30	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом (ясли) <small>Говядина, Рис, Лук репчатый, Мука, Масло растительное, Сметана, Томатная паста, Соль</small>	кКал-193, Бел-8, Жир-12, Угл-13
120/5	Каша гречневая рассыпчатая (ясли) <small>Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-250, Бел-5, Жир-8, Угл-40
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
150	Кисель из яблок свежих (ясли) <small>Крахмал, Лимонная кислота, Сахар, Яблоки</small>	кКал-74, Угл-18
Итого за обед		кКал-674, Бел-18, Жир-24, Угл-97
<u>полдник</u>		
40	Печенье сдобное	кКал-235, Угл-32
150	Чай с молоком (ясли) <small>Сахар, Чай, Молоко</small>	кКал-68, Бел-1, Жир-1, Угл-8
Итого за полдник		кКал-303, Бел-1, Жир-1, Угл-40
Итого за		кКал-1 411, Бел-32, Жир-48, Угл-186

Стоимость 123,16 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова

Утверждаю



МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Наука"

A. Сив

Заведующая
А.В. Свиринова

19.11.2024

(Если)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
150/2	Суп молочный с макаронными изделиями (ясли) <i>Молоко, Макароны, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-86, Бел-3, Жир-3, Угл-12
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Какао с молоком сгущенным (ясли) <i>Какао, Молоко сгущенное</i>	кКал-92, Бел-2, Жир-3, Угл-14
Итого за завтрак		кКал-276, Бел-7, Жир-10, Угл-38
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
150/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (ясли) <i>Свекла, Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Соль, Сметана</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-3, Угл-1
60	Зразы рыбные с яйцом (ясли) <i>Рыба, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Яйцо, Сухари панровочные, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-153, Бел-7, Жир-11, Угл-7
120	Пюре картофельное (ясли) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-106, Бел-2, Жир-4, Угл-15
25	Хлеб пшеничный-25	кКал-64, Бел-2, Угл-12
25	Хлеб ржаной -25	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-63, Угл-16
Итого за обед		кКал-512, Бел-14, Жир-18, Угл-63
<u>полдник</u>		
50	Сдоба обыкновенная <i>Мука, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи</i>	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-24
150	Молоко кипяченое (ясли)	кКал-146, Бел-5, Жир-5, Угл-9
Итого за полдник		кКал-294, Бел-9, Жир-8, Угл-33
Итого за		кКал-1 112, Бел-30, Жир-36, Угл-142

Стоимость

89,12 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова

Е.Н. Волкова

Утверждаю

Заведующая
А.В. Сивирioва

МЕДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Павлик"

20.11.2024



(Если)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
100/5	Вареники "ленивые" отварные с маслом (ясли)	кКал-161, Бел-14, Жир-5, Угл-15
	<small>Творог, Мука, Сахар, Яйцо, Соль, Масло сливочное</small>	
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
150/7,5	Чай с сахаром (ясли)	кКал-29, Угл-7
	<small>Сахар, Чай</small>	
Итого за завтрак		кКал-292, Бел-16, Жир-9, Угл-34
<u>завтрак 2</u>		
150	Напиток овощной в ассортименте (ясли)	кКал-68, Бел-1, Угл-26
Итого за завтрак 2		кКал-68, Бел-1, Угл-26
<u>обед</u>		
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
150/20	Суп картофельный с мясными фрикадельками (ясли)	кКал-81, Бел-7, Жир-5, Угл-17
	<small>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Говядина, Яйцо</small>	
60/140	Плов из птицы (ясли)	кКал-408, Бел-19, Жир-23, Угл-32
	<small>Куры, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Рис, Соль</small>	
150	Компот из свежих яблок (ясли)	кКал-102, Угл-27
	<small>Яблоки, Сахар, Лимонная кислота</small>	
Итого за обед		кКал-697, Бел-30, Жир-29, Угл-97
<u>полдник</u>		
50	Пирожок печеный с повидлом.,	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-49
	<small>Мука, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Повидло, Масло растительное, Яйцо</small>	
150	Кефир	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
Итого за полдник		кКал-183, Бел-9, Жир-11, Угл-56
Итого за		кКал-1 240, Бел-56, Жир-49, Угл-213

Стоимость 139,89 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова

Утверждаю

Заведующая
А.В. Свиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Ивушка"

21.11.2024



(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
150/5	Каша молочная пшеничная с маслом (ясли) <i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-244, Бел-6, Жир-9, Угл-35
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Кофейный напиток с молоком (ясли) <i>Кофейный напиток, Молоко, Сахар</i>	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-10
Итого за завтрак		кКал-370, Бел-10, Жир-11, Угл-57
<u>завтрак 2</u>		
50	Бананы свежие,,,	кКал-47, Угл-9
Итого за завтрак 2		кКал-47, Угл-9
<u>обед</u>		
150	Суп картофельный с клецками (ясли) <i>Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Масло растительное, Мука, Масло сливочное, Яйцо, Соль</i>	кКал-72, Бел-2, Жир-2, Угл-10
60	Котлеты из говядины (ясли) <i>Говядина, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль</i>	кКал-200, Бел-12, Жир-13, Угл-14
120	Капуста тушеная (ясли) <i>Капуста, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар, Соль, Мука, Морковь</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-3, Угл-13
25	Хлеб пшеничный-25	кКал-64, Бел-2, Угл-12
25	Хлеб ржаной -25	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Напиток из плодов шиповника (ясли) <i>Шиповник, Сахар</i>	кКал-102, Угл-27
Итого за обед		кКал-580, Бел-20, Жир-18, Угл-88
<u>полдник</u>		
50	Коржики молочные <i>Мука, Сахар, Маргарин, Яйцо, Молоко, Сода, Ванилин</i>	кКал-187, Бел-3, Жир-6, Угл-31
150	Ряженка-150	кКал-83, Бел-4, Жир-5, Угл-6
Итого за полдник		кКал-270, Бел-7, Жир-11, Угл-37
Итого за		кКал-1 267, Бел-37, Жир-40, Угл-191

Стоимость 106,03 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова

Утверждаю

Заведующая
А.В. Сивирioва

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Ивушка" ГО

22.11.2024



(Если)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
120/10	Оладьи с повидлом <i>Мука, Сахар, Соль, Яйцо, Дрожжи, Масло растительное, Повидло</i>	кКал-350, Бел-9, Жир-8, Угл-65
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
150/7,5/5,5	Чай с сахаром и лимоном (ясли) <i>Сахар, Чай, Лимон</i>	кКал-30, Угл-7
Итого за завтрак		кКал-482, Бел-11, Жир-12, Угл-84
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
150	Суп картофельный с крупой (ясли) <i>Картофель, Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-70, Бел-1, Жир-2, Угл-12
60	Котлеты рыбные (ясли) <i>Рыба, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное</i>	кКал-164, Бел-9, Жир-10, Угл-7
120	Пюре картофельное (ясли) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-106, Бел-2, Жир-4, Угл-15
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-63, Угл-16
Итого за обед		кКал-509, Бел-16, Жир-17, Угл-71
<u>полдник</u>		
150	Кефир	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
30	Пряники в ассортименте.	кКал-146, Бел-2, Жир-2, Угл-24
Итого за полдник		кКал-248, Бел-7, Жир-8, Угл-31
Итого за		кКал-1 269, Бел-34, Жир-37, Угл-194

Стоимость

95,86 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова