

Утверждаю



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 7 "Ивушка"

[Signature]

И.о.заведующей
Е.Г. Рязанцева

07.07.2025

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
106/5	Омлет натуральный с маслом сливочным <i>Яйцо, Масло сливочное, Молоко, Соль</i>	кКал-280, Бел-11, Жир-21, Угл-16
40	Хлеб пшеничный-40	кКал-85, Бел-3, Жир-1, Угл-17
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
200/10/ 7	Чай с сахаром и лимоном <i>Сахар, Чай, Лимон</i>	кКал-40, Угл-10
Итого за завтрак		кКал-443, Бел-14, Жир-26, Угл-43
<u>завтрак 2</u>		
75	Мандарины свежие	кКал-76, Бел-1, Угл-20
Итого за завтрак 2		кКал-76, Бел-1, Угл-20
<u>обед</u>		
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем... <i>Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана</i>	кКал-68, Бел-1, Жир-4, Угл-7
80/50	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом <i>Говядина, Рис, Лук репчатый, Мука, Масло растительное, Сметана, Томатная паста, Соль</i>	кКал-212, Бел-11, Жир-13, Угл-14
150/5	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-312, Бел-7, Жир-11, Угл-50
60	Хлеб пшеничный -60	кКал-127, Бел-5, Жир-1, Угл-25
180	Кисель из яблок свежих <i>Крахмал, Лимонная кислота, Сахар, Яблоки</i>	кКал-88, Угл-21
Итого за обед		кКал-807, Бел-24, Жир-29, Угл-117
<u>полдник</u>		
200	Чай с молоком. <i>Сахар, Чай, Молоко</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-11
40	Печенье сдобное	кКал-235, Угл-32
Итого за полдник		кКал-326, Бел-1, Жир-2, Угл-43
Итого за		кКал-1 652, Бел-40, Жир-57, Угл-223

Исполнено

[Signature]

Стоимость 146,07 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю



(Handwritten signature)

И.о.заведующей
Е.Г. Рязанцева

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 7 "Золотая рыбка"

08.07.2025

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
завтрак		
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Молоко, Макароны, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-114, Бел-3, Жир-4, Угл-17
40	Хлеб ржаной -40	кКал-80, Бел-3, Угл-16
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
200	Чай с сахаром <i>Сахар, Чай</i>	кКал-36, Угл-9
Итого за завтрак		кКал-268, Бел-6, Жир-8, Угл-42
завтрак 2		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
обед		
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>Свекла, Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Соль, Сметана</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-4, Угл-12
80	Зразы рыбные с яйцом, <i>Рыба, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Яйцо, Сухари панировочные, Соль</i>	кКал-204, Бел-12, Жир-15, Угл-9
150	Пюре картофельное <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-133, Бел-3, Жир-5, Угл-19
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
180	Компот из сухофруктов. <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за обед		кКал-625, Бел-21, Жир-24, Угл-82
полдник		
180	Молоко кипяченое	кКал-94, Бел-6, Жир-6, Угл-11
50	Сдоба обыкновенная <i>Мука, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи</i>	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-24
Итого за полдник		кКал-242, Бел-10, Жир-9, Угл-35
Итого за		кКал-1 165, Бел-37, Жир-41, Угл-167

Стоимость 113,08 руб

Исполнено

(Handwritten signature)

Е.Н. Волкова

Утверждаю

И.о.заведующей
Е.Г. Рязанцева

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 7



09.07.2025

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
завтрак		
200/5	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом и сахаром <i>Пшено, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-45
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
40	Хлеб пшеничный-40	кКал-85, Бел-3, Жир-1, Угл-17
200/10	Чай с сахаром <i>Сахар, Чай</i>	кКал-38, Угл-9
Итого за завтрак		кКал-461, Бел-12, Жир-13, Угл-71
завтрак 2		
180	Напиток овощной в ассортименте	кКал-82, Бел-1, Угл-31
Итого за завтрак 2		кКал-82, Бел-1, Угл-31
обед		
200	Суп из овощей <i>Картофель, Капуста, Морковь, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное, Соль</i>	кКал-87, Бел-1, Жир-4, Угл-11
80/160	Плов из птицы <i>Куры, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Рис, Соль</i>	кКал-459, Бел-22, Жир-24, Угл-46
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
180	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар, Лимонная кислота</i>	кКал-122, Угл-32
Итого за обед		кКал-774, Бел-27, Жир-29, Угл-110
полдник		
180	Кефир ...	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
50	Пирожок печеный с повидлом., <i>Мука, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Повидло, Масло растительное, Яйцо</i>	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-49
Итого за полдник		кКал-183, Бел-9, Жир-11, Угл-56
Итого за		кКал-1 500, Бел-49, Жир-53, Угл-268

Стоимость

132,01 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова

Е.Н. Волкова

Утверждаю

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 7



[Signature]

И.о.заведующей
Е.Г. Рязанцева

10.07.2025

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак

200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом <i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-325, Бел-9, Жир-11, Угл-47
40	Хлеб ржаной -40	кКал-80, Бел-3, Угл-16
15	Сыр " Российский ",	кКал-53, Бел-4, Жир-4
180	Кофейный напиток с молоком , <i>Кофейный напиток, Молоко, Сахар</i>	кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-14

Итого за завтрак кКал-537, Бел-19, Жир-18, Угл-77

завтрак 2

75	Бананы свежие...	кКал-47, Угл-9
----	-------------------------	----------------

Итого за завтрак 2 кКал-47, Угл-9

обед

200	Суп картофельный с клецками <i>Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука, Яйцо, Соль</i>	кКал-96, Бел-3, Жир-3, Угл-14
80	Котлеты из говядины <i>Говядина, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль</i>	кКал-265, Бел-16, Жир-18, Угл-18
150	Капуста тушеная <i>Капуста, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар, Мука, Морковь</i>	кКал-120, Бел-3, Жир-6, Угл-14
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
180	Напиток из плодов шиповника <i>Шиповник, Сахар</i>	кКал-122, Угл-27

Итого за обед кКал-727, Бел-26, Жир-27, Угл-97

полдник

180	Ряженка	кКал-99, Бел-5, Жир-6, Угл-7
50	Коржики молочные <i>Мука, Сахар, Маргарин, Яйцо, Молоко, Сода, Ванилин</i>	кКал-187, Бел-3, Жир-6, Угл-31

Итого за полдник кКал-286, Бел-8, Жир-12, Угл-38

Итого за кКал-1 597, Бел-53, Жир-57, Угл-221

Исполнено

[Signature]

Стоимость 156,13 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 7, г. Минеральные Воды

[Signature]

И.о.заведующей
Е.Г. Рязанцева

11.07.2025

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
завтрак		
120/10	Оладьи с повидлом <i>Мука, Сахар, Соль, Яйцо, Дрожжи, Масло растительное, Повидло</i>	кКал-350, Бел-9, Жир-8, Угл-65
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
40	Хлеб пшеничный-40	кКал-85, Бел-3, Жир-1, Угл-17
200/7	Чай с лимоном <i>Сахар, Чай, Лимон</i>	кКал-46, Угл-11
Итого за завтрак		кКал-519, Бел-12, Жир-13, Угл-93
завтрак 2		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
обед		
200	Суп картофельный с крупой. <i>Картофель, Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-93, Бел-2, Жир-2, Угл-16
80	Котлеты рыбные <i>Рыба, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное</i>	кКал-219, Бел-12, Жир-15, Угл-9
150	Пюре картофельное <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-133, Бел-3, Жир-5, Угл-19
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
180	Компот из сухофруктов. <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за обед		кКал-627, Бел-22, Жир-23, Угл-83
полдник		
180	Кефир ...	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
40	Пряники в ассортименте	кКал-146, Бел-2, Жир-2, Угл-24
Итого за полдник		кКал-248, Бел-7, Жир-8, Угл-31
Итого за		кКал-1 424, Бел-41, Жир-44, Угл-215

Исполнено

[Signature]

Стоимость

113,53/48

Е.Н. Волкова

Утверждаю



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 7

[Signature]

И.о.заведующей
Е.Г. Рязанцева

07.07.2025

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
80/5	Омлет натуральный с маслом сливочным (ясли)	кКал-211, Бел-8, Жир-16, Угл-12
	<i>Яйцо, Масло сливочное, Молоко, Соль</i>	
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
15	Сыр " Российский ",	кКал-53, Бел-4, Жир-4
150/7,5/ 5,5	Чай с сахаром и лимоном (ясли)	кКал-30, Угл-7
	<i>Сахар, Чай, Лимон</i>	
Итого за завтрак		кКал-396, Бел-14, Жир-24, Угл-31
<u>завтрак 2</u>		
100	Мандарины свежие.	кКал-95, Угл-26
Итого за завтрак 2		кКал-95, Угл-26
<u>обед</u>		
150/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (ясли)	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
	<i>Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана</i>	
60/30	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом (ясли)	кКал-193, Бел-8, Жир-12, Угл-13
	<i>Говядина, Рис, Лук репчатый, Мука, Масло растительное, Сметана, Томатная паста, Соль</i>	
120/5	Каша гречневая рассыпчатая (ясли)	кКал-250, Бел-5, Жир-8, Угл-40
	<i>Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное</i>	
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
150	Кисель из яблок свежих (ясли)	кКал-74, Угл-18
	<i>Крахмал, Лимонная кислота, Сахар, Яблоки</i>	
Итого за обед		кКал-674, Бел-18, Жир-24, Угл-97
<u>полдник</u>		
40	Печенье сдобное	кКал-235, Угл-32
150	Чай с молоком (ясли)	кКал-68, Бел-1, Жир-1, Угл-8
	<i>Сахар, Чай, Молоко</i>	
Итого за полдник		кКал-303, Бел-1, Жир-1, Угл-40
Итого за		кКал-1 468, Бел-33, Жир-49, Угл-194

Исполнено

[Signature]

Стоимость 134,68 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 7 "Ивушка"

[Handwritten signature]

И.о.заведующей
Е.Г. Рязанцева

08.07.2025

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
150/2	Суп молочный с макаронными изделиями (ясли) Молоко, Макароны, Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-86, Бел-3, Жир-3, Угл-12
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Чай с сахаром (ясли) Сахар, Чай	кКал-27, Угл-7
Итого за завтрак		кКал-211, Бел-5, Жир-7, Угл-31
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
150/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (ясли) Свекла, Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Соль, Сметана	кКал-66, Бел-1, Жир-3, Угл-1
60	Зразы рыбные с яйцом (ясли) Рыба, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Яйцо, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	кКал-153, Бел-7, Жир-11, Угл-7
120	Пюре картофельное (ясли) Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль	кКал-106, Бел-2, Жир-4, Угл-15
25	Хлеб пшеничный-25	кКал-64, Бел-2, Угл-12
25	Хлеб ржаной -25	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Компот из сухофруктов(ясли) Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота	кКал-63, Угл-16
Итого за обед		кКал-512, Бел-14, Жир-18, Угл-63
<u>полдник</u>		
50	Сдоба обыкновенная Мука, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-24
150	Молоко кипяченое (ясли)	кКал-146, Бел-5, Жир-5, Угл-9
Итого за полдник		кКал-294, Бел-9, Жир-8, Угл-33
Итого за		кКал-1 047, Бел-28, Жир-33, Угл-135

Исполнено

[Handwritten signature]

Стоимость

91,95 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю



И.о.заведующей
Е.Г. Рязанцева

09.07.2025

(Если)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
завтрак		
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
150/5	Каши пшеничная молочная вязкая с маслом и сахаром(ясли)	кКал-225, Бел-6, Жир-6, Угл-33
Пшено, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
150/7,5	Чай с сахаром (ясли)	кКал-29, Угл-7
Сахар, Чай		
Итого за завтрак		кКал-356, Бел-8, Жир-10, Угл-52
завтрак 2		
150	Напиток овощной в ассортименте (ясли)	кКал-68, Бел-1, Угл-26
Итого за завтрак 2		кКал-68, Бел-1, Угл-26
обед		
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
150	Суп из овощей(ясли)	кКал-65, Бел-1, Жир-3, Угл-9
Картофель, Капуста, Морковь, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное, Соль		
60/140	Плов из птицы (ясли)	кКал-408, Бел-19, Жир-23, Угл-32
Куры, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Рис, Соль		
150	Компот из свежих яблок (ясли)	кКал-102, Угл-27
Яблоки, Сахар, Лимонная кислота		
Итого за обед		кКал-681, Бел-24, Жир-27, Угл-89
полдник		
50	Пирожок печеный с повидлом.,	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-49
Мука, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Повидло, Масло растительное, Яйцо		
150	Кефир	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
Итого за полдник		кКал-183, Бел-9, Жир-11, Угл-56
Итого за		кКал-1 288, Бел-42, Жир-48, Угл-223

Исполнено

Е.Н. Волкова

Стоимость

108,08 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю



[Handwritten signature]

И.о.заведующей
Е.Г. Рязанцева

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 7 "Юность"

10.07.2025

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак

15	Сыр " Российский ",	кКал-53, Бел-4, Жир-4
150/5	Каша молочная пшеничная с маслом (ясли)	кКал-244, Бел-6, Жир-9, Угл-35
	<i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Кофейный напиток с молоком (ясли)	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-10
	<i>Кофейный напиток, Молоко, Сахар</i>	

Итого за завтрак кКал-423, Бел-14, Жир-15, Угл-57

завтрак 2

75	Бананы свежие.,	кКал-47, Угл-9
----	-----------------	----------------

Итого за завтрак 2 кКал-47, Угл-9

обед

150	Суп картофельный с клецками (ясли)	кКал-72, Бел-2, Жир-2, Угл-10
	<i>Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Масло растительное, Мука, Масло сливочное, Яйцо, Соль</i>	
60	Котлеты из говядины (ясли)	кКал-200, Бел-12, Жир-13, Угл-14
	<i>Говядина, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль</i>	
120	Капуста тушеная (ясли)	кКал-82, Бел-2, Жир-3, Угл-13
	<i>Капуста, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар, Соль, Мука, Морковь</i>	
25	Хлеб пшеничный-25	кКал-64, Бел-2, Угл-12
25	Хлеб ржаной -25	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Напиток из плодов шиповника (ясли)	кКал-102, Угл-27
	<i>Шиповник, Сахар</i>	

Итого за обед кКал-580, Бел-20, Жир-18, Угл-88

полдник

50	Коржики молочные	кКал-187, Бел-3, Жир-6, Угл-31
	<i>Мука, Сахар, Маргарин, Яйцо, Молоко, Сода, Ванилин</i>	
150	Ряженка-150	кКал-83, Бел-4, Жир-5, Угл-6

Итого за полдник кКал-270, Бел-7, Жир-11, Угл-37

Итого за кКал-1 320, Бел-41, Жир-44, Угл-191

Исполнено

[Handwritten signature]

Стоимость

126,35 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю

И.о.заведующей
Е.Г. Рязанцева

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 7



11.07.2025

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
завтрак		
120/10	Оладьи с повидлом <i>Мука, Сахар, Соль, Яйцо, Дрожжи, Масло растительное, Повидло</i>	кКал-350, Бел-9, Жир-8, Угл-65
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
150/7,5/ 5,5	Чай с сахаром и лимоном (ясли) <i>Сахар, Чай, Лимон</i>	кКал-30, Угл-7
Итого за завтрак		кКал-482, Бел-11, Жир-12, Угл-84
завтрак 2		
100	Яблоки свежие	кКал-39, Угл-11
Итого за завтрак 2		кКал-39, Угл-11
обед		
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
150	Суп картофельный с крупой (ясли) <i>Картофель, Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-70, Бел-1, Жир-2, Угл-12
60	Котлеты рыбные (ясли) <i>Рыба, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное</i>	кКал-164, Бел-9, Жир-10, Угл-7
120	Пюре картофельное (ясли) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-106, Бел-2, Жир-4, Угл-15
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-63, Угл-16
Итого за обед		кКал-509, Бел-16, Жир-17, Угл-71
полдник		
150	Кефир	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
30	Пряники в ассортименте.	кКал-146, Бел-2, Жир-2, Угл-24
Итого за полдник		кКал-248, Бел-7, Жир-8, Угл-31
Итого за		кКал-1 278, Бел-34, Жир-37, Угл-197

Стоимость

97,08 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова

Е.Н. Волкова